

Comité Asesor de la Comunidad Para el Plan Local de Educación Especial
Los Altos - Mountain View - Palo Alto

Boletín Informativo de SELPA 1 CAC 2023-2024

Estimados padres con alumnos con necesidades especiales,

Los SELPA del noreste de Santa Clara y sus CAC están en transición para consolidarse a partir del 1 de julio de 2024. CAC seguirá siendo una comunidad para usted y queremos escuchar sus inquietudes, ayudarlo a comunicarlas al distrito escolar, ofrecerle apoyo y recursos para establecer una conexión.
USTED NO ESTÁ SOLO..



SELPA 1 CAC está integrado por padres voluntarios, personal y miembros de la comunidad y asesora a los distritos escolares en temas relacionados con la educación especial e inclusión. Somos un enlace neutral entre los padres y los distritos para mejorar la comunicación y colaboración.

Brindamos apoyo a los padres, recursos de salud mental y apoyo legislativo. Hacemos equipo con CAC de Palo Alto (cacpaloalto.org) y PTA escolares. Colaboramos con los padres y distritos y trabajamos con el objetivo lograr tener una educación adecuada disponible para cada niño.



Nuestros Programas

Reuniones de padres CAC/Comunidad

Todos son bienvenidos. Actualizaciones mensuales por parte de los Directores y Personal de Educación Especial para planificar los programas y educación para padres.

Lunes 28 de Ago, 9am

Lunes 5 de Feb, 4pm

Lunes 2 de Oct, 4 pm

Lunes 6 de Mayo, 9am

Lunes 4 de Dic, 9 am

Registrarse para zoom en:

<http://www.selpa1cac.org/events/>

El horario de reuniones adicionales de CAC

Palo Alto: cacpaloalto.org/about-us/meetings

Grupo de Apoyo para Padres de IEP/504 - Hablemos

Miércoles 13 de Sept, 10 am

Martes 8 de Nov, 10 am

Martes 11 de Oct, 7 pm

Fechas adicionales para 2024 TBA

Registrarse para zoom en:

<http://www.selpa1cac.org/events/>

Apoyos para Padres de Adolescentes con Problemas de Salud Mental - Chat de Padres en Línea

Martes 12 de Sep, 10 am

Martes 14 de Nov, 10 am

Martes 10 de Oct, 10 am

Martes 12 de Dec, 10 am

Fechas adicionales para 2024 TBA

Comuníquese con Trudy.palmer@me.com para obtener el enlace de Google Meets

Día de la Unidad

VISTASE DE ANARANJADO para mostrar unidad en cuanto a amabilidad, aceptación e inclusión. Un mensaje visible en contra del bullying.

19 de octubre todo el día

Más Eventos

Consulte el boletín informativo de su escuela o nuestros comunicados para CAC-patrocinios de Eventos de Educación para Padres y actualizaciones.

En la Web

SELPA1CAC.org
CACPaloAlto.org

Lista de Correos

[groups.google.com](https://groups.google.com/g/selpa1cac/)
[/g/selpa1cac/](https://groups.google.com/g/selpa1cac/)

Síguenos en

[facebook.com](https://facebook.com/selpa1cac)
[/selpa1cac](https://facebook.com/selpa1cac)

Contáctenos

selpa1cacinfo@gmail.com
paloaltocac@gmail.com

PREVENCIÓN DEL ABSENTISMO ESCOLAR: LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER

La ausencia crónica se define como perder el 10 por ciento o más del número total de días inscritos durante el año escolar por cualquier motivo. Es importante considerar la razón del ausentismo.

- 1) Los niños con TDAH, autismo o retrasos en el desarrollo tienen el doble de probabilidad de ser ausentes crónicamente
- 2) Los niños con enfermedades crónicas, como asma, diabetes tipo 1 o convulsiones faltan más a la escuela.
- 3) Las condiciones de salud mental, como la ansiedad o la depresión, son razones comunes para las ausencias.

Hasta el 5% de los niños tienen ansiedad relacionada con la escuela y pueden crear razones por las que no deberían ir o negarse a asistir a la escuela completamente.

En California, la Sección 48203 del CE requiere que la separación, expulsión, exclusión, exención, transferencia o suspensión de más de diez días escolares de estudiantes con necesidades excepcionales se informe al superintendente de escuelas del condado.

10 CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LLEVAR A SU HIJO A LA ESCUELA A TIEMPO TODOS LOS DÍAS

- 1) Establezca metas de asistencia con su hijo para monitorear y anotar la asistencia.
- 2) Ayude a su hijo a dormir bien por la noche.
- 3) Prepárese la noche anterior
- 4) Trate de programar citas médicas antes o después del horario escolar.
- 5) Programar viajes prolongados solo durante las vacaciones escolares.
- 6) No permita que su hijo se quede en casa a menos que esté verdaderamente enfermo.
- 7) Hable con su hijo sobre las razones por las que no quiere ir a la escuela.
- 8) Si su hijo tiene un problema de salud crónico, hable con su pediatra sobre un plan de acción escolar.
- 9) Seguir las reglas de asistencia escolar.
- 10) Averigüe por qué su hijo está ausente.

Puede encontrar más información utilizando los códigos QR.

HealthyChildren.org



Attendance Improvement Strategies



AttendanceWorks.org



Recursos clave para Familias

Manual para Educación Especial - Puede responder a muchas de sus preguntas tinyurl.com/selpalcad-handbook

PHP es un centro de recursos familiar para nuestra región, para familias con niños y adultos con necesidades especiales. Clases, directorio de recursos, grupos de apoyo www.php.com

CHC Servicios de salud mental y aprendizaje, videos y grupos de apoyo www.chconline.org/

Centro Regional San Andreas Servicios de intervención temprana para personas con discapacidades que causan dificultades severas www.sanandreasregional.org/

Programa de Apoyo Temprano para Autismo en Stanford. Individualizado, gratuito, información y apoyo med.stanford.edu/espa.html

Understood.org Organización nacional con artículos sobre diferencias de aprendizaje, en inglés y español.

Decodificando la Dislexia en California decodingdyslexiaca.org/south-peninsula-dyslexia-support-group

Contactos del Distrito Escolar

Los Altos

tinyurl.com/lasdspeed

Directora de Educación Especial: Jennifer Keicher, jkeicher@lasdschools.org
Secretaria de Ed. Especial: Kaylee Wademan, kwademan@lasdschools.org
Teléfono: (650) 947-1182

Mountain View Whisman

tinyurl.com/mvwsdspeed

Directora de Educación Especial: Karin Jinbo, kjinbo@mvwsd.org
Secretaria de Educación Especial: Veronica Del Rio, vdelrio@mvwsd.org
Teléfono: 650-526-3500 ext. 1163

MVLA High School

tinyurl.com/mvlaspced

Administrador de Educación Especial: Neena Mand, neena.mand@mvla.net
Especialista en apoyo al programa: Lisa Contreras, lisa.contreras@mvla.net
Teléfono: (650) 940-4650, ext. 0051

Palo Alto Unified

tinyurl.com/pausdspeed

Directora de Educación Especial: Amanda Boyce, aboyce@pausd.org
Directora de Educación Especial: Cynthia Loleng-Perez clolengperez@pausd.org
Teléfono: (650) 833-4257